



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI  
DI TORINO



COCEMFE  
Sevilla



CITIZENS  
IN POWER



European  
Development



MoMs

# MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο

### - ΠΩΣ ΝΑ... -

#### ...καλοδεχτείτε τυφλά άτομα

Τα τυφλά και τα άτομα με προβλήματα όρασης αντιμετωπίζουν πολλά εμπόδια στην καθημερινή τους ζωή, αλλά μικρές προσαρμογές μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά. Η παροχή κατάλληλης υποστήριξης δεν αποτελεί απλώς ηθική ευθύνη, αλλά και μια ευκαιρία να οικοδομηθούν συμπεριληπτικές κοινότητες που σέβονται τα δικαιώματα όλων. Ακολουθούν ορισμένες απλές και πρακτικές οδηγίες για να γίνουν οι χώροι πραγματικά προσβάσιμοι.

- Σαφής και άμεση επικοινωνία
  - Πάντα να συστήνεστε, δεν είναι δεδομένο ότι κάποιος θα σας αναγνωρίσει από τη φωνή σας.
  - Αποφύγετε χειρονομίες που μπορεί να μην γίνουν αντιληπτές.



[momsproject.eu](http://momsproject.eu)



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs\\_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)



## • Προσανατολισμός και κινητικότητα

- Προσφέρετε το χέρι σας ως οδηγό. Μην αγγίζετε ή παίρνετε το άτομο χωρίς να το ρωτήσετε πρώτα.
- Περιγράψτε το περιβάλλον, επισημαίνοντας τα εμπόδια ή τις αλλαγές στην επιφάνεια. Διατηρείτε τους χώρους ελεύθερους από εμπόδια και καλά οργανωμένους.
- Εάν ένα μέρος είναι άγνωστο, κάντε μια σύντομη προφορική ξενάγηση για να τους βοηθήσετε να κατανοήσουν το περιβάλλον.

## • Υποστηρικτική τεχνολογία και επικοινωνία

- Χρησιμοποιήστε σήμανση με γραφή Braille και κείμενο υψηλής αντίθεσης, με μεγάλες εκτυπώσεις.
- Παρέχετε συσκευές όπως ηχητικούς οδηγούς, χάρτες αφής ή λογισμικό ανάγνωσης οθόνης. Εάν το άτομο έχει τις δικές του συσκευές: διασφαλίστε ότι τα ψηφιακά εργαλεία και οι ιστότοποι είναι συμβατοί με προγράμματα ανάγνωσης οθόνης.

## • Σεβασμός και ευαισθησία

- Ποτέ μην αρπάζετε ένα λευκό μπαστούνι ή ένα σκύλο-οδηγό χωρίς άδεια.
- Μην ανησυχείτε αν ενστικτωδώς λέτε πράγματα όπως «Θα σε δω αύριο». Ακόμη και οι τυφλοί και οι άνθρωποι με προβλήματα όρασης χρησιμοποιούν αυτές τις φράσεις.
- Ακούστε και σεβαστείτε τις προσωπικές προτιμήσεις για καθοδήγηση.

Η ευπρόσδεκτη υποδοχή τυφλών και ατόμων με προβλήματα όρασης συνεπάγεται την παροχή της δυνατότητας πλήρους συμμετοχής τους στην κοινωνική, πολιτιστική και επαγγελματική ζωή. Μικρές χειρονομίες μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά στις καθημερινές τους εμπειρίες.

